



何かやりたいのだ!の巻

4コマ連載 NO.8

ガーデニング



チャリティーバザーのご報告

TOTO 西宮ショールームにて



3月26,27日に東日本大震災のチャリティーバザーを開催させていただきました。両日で84組のお客様がご来場下さり、又当日までにたくさんの商品をご提供いただきましたこと心より御礼申し上げます。おかげさまで、なんと**101,341円**の売上となりました。本当に有難うございました。



この売上は、TOTO リモデルクラブ西宮店会が皆様を代表して24時間テレビ『地震募金』へお送りさせていただきました。又、このイベントがTOTO 西宮ショールーム最後の営業日となりこの日をもって閉館いたしました。有難うございました。



掘り出し品

建築材料の掘り出し品。これが結構掘り出し物に出会えますよ。

掘り出し品

私たち、もちろんまっていますよ。



8:hachi 手作り雑貨
手作り大好きなお母様の影響を受け、姉妹で物作りをされているhachiさん。年配の方にも人気の素敵なか合いの1点物布雑貨。お値段も安価で素敵です!



peaceful space ジャム
『食卓を囲む』ことを大切に料理・お茶・お菓子で想いを表現されています。今回は、季節の果物で手作りジャム。おすすめの絶品です。



Boulangerie La Lune パン
ブランジュリ ラ・リュヌ
神戸みなと元町にSHOPをかまえられ、根強い人気のパン屋さん。丁寧な味の酵母パンを是非。10種類近く販売予定デス。



Session チーズ
世界の美味しいチーズの伝道師としてお好みのチーズを見つけてもらうことを目的に日々活動されています。量り売りで豊富な種類を販売していただけます。試食も説明もGOO!



cal-farm 県内新鮮野菜
去年に引き続き好評のため今年もご協力いただきました。みんな美味しいですが、とにかくトマトが美味い!と、大人気。今年もトマトをはじめ季節の新鮮野菜を販売していただけます。

マルシェのご案内

日時：5月21日土曜日
22日日曜日 (両日共) 10時~5時

「こだわり・極上・手作り」のマルシェを開催いたします。お待ちせしました、年に1回のシンワクライム自社イベントの日がやってまいりました。日本全体が自粛の中シンワクライムは、阪神大震災を経験した兵庫県民としてこの西宮からパワーを発信することになりました。今年のテーマは、

自社イベントのご紹介



今年(20周年)は、別紙のチラシをご覧くださいませ。今年(20周年)は、笑顔を大切に。是非、マルシェでお待ちしております。



Japanese-style room



Bathroom



Toilet



Kitchen

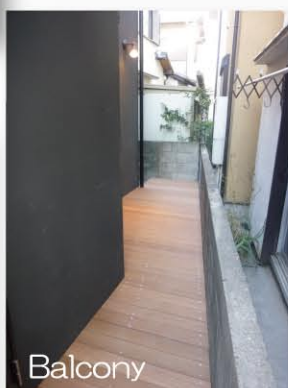
社長手作りの食器収納扉。表面はツインカーポという素材を使っています。



Entrance



Staircase



Balcony



before



before



before

営業担当：鈴木

弊社社長のご友人でもある〇様。

築30年のお家の全面リフォームをご依頼いただきました。

工事中の約3ヶ月間は近くに仮住まいをしていただいて大変ご不便をおかけしました。

ご夫婦とお子様3人の5人家族の〇様。

工事完了後は、ご家族の笑顔がみることができて弊社も大変嬉しく思っています。

ほぼ全面をスケルトンにしてのリフォームでした。

リフォーム後はお部屋があたたかくなったこと、

ご姉弟のお部屋ができて快適であること、そして

弊社の提案プランを気に入っていただけて、ほんとうれしく思っております。ありがとうございました。



スタッフの業務担当が変わりました。



アフターサービス担当になりました。

4月より水彩工房担当からアフターサービスの担当に業務移行することになりました 秋吉です。リフォームのことについては、まだまだ未熟な私です。そして、方向音痴と慣れないアフターサービス訪問で日々奮闘している私ですが、これから、工事を完了していただいたお客様に安心して過ごしていただけるよう、お客様との繋がりを大切に心をこめてアフターさせていただきますと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



秋吉 貴子



水彩工房担当になりました！

4月から水彩工房 甲子園店の担当をさせていただきます 鈴木です。接客のお仕事をさせて頂くのはしばらくぶりですが、お店を通じて出会うお客様とは「これも何かのご縁だな」と感じ、大変うれしく思っております。お客様の「ありがとう」の言葉を励みに、「こまった」を「よかった」に変えられるお店でありたいと思っています。4月より水彩工房 甲子園店の営業時間の変更に伴い、ご不便をおかけ致しておりますが、今後ともご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。



鈴木 環

「脳年齢」なんて言葉を最近よく耳にしますよね。気になる「脳年齢」を若返らせるには脳を活性化させる方法のひとつに、ハンドクリームを使用したハンドマッサージが効果的です。手には脳とつながっている神経細胞が多く、第一の脳と言われるほど。また、手や指には複雑な動きが多いため、ひとつの動きに対し、脳の約3割が使われています。ハンドマッサージの効果は、軽度認知症やもの忘れの予防にも期待されているそうです。また、忙しい毎日で脳がオーバーヒート気味でクールダウンさせたいとき、緊張しているときや不安やストレスがあるとき、手を刺激することで、脳の血流が上がるだけでなく自立神経のバランスも整えてくれることが、1日3分のハンドマッサージで脳の若返りとリフレッシュを！

セルフ☆ハンドマッサージ

- ① ハンドクリームをたっぷり左手全体に馴染ませます。
- ② 左小指を右人差し指と親指で持ち、小指の根元から爪先に向かって適度な力で指を握りながらクルクルマッサージします。
- ③ ②が爪先まで済んだら右親指と人差し指で、左小指の爪を「下図の部分」グッと押し、最後は親指を爪先からそのまま爪先と擦ります。
- ④ 右親指と人差し指でつまむように左小指と親指の間の水かき部分に入れ親指でグッと押し指してそのまま擦ります。
- ⑤ ③④を小指から、薬指・中指・人差し指・親指の順に繰り返してマッサージしていきます。
- ⑥ 次は右手をベースにして曲げて右人差し指と中指の第二関節の隙で左小指をはさみ、小指側面を爪先→爪先→爪先→爪先としこみます。
- ⑦ ⑥のまま右の曲げたベースをクルッと横向きに変えて同じく第二関節側面部分で小指の表と裏を同じようにしこみます。
- ⑧ 右手で拳をつくり、第二関節で左手の中指をグッと握りこぶしに握りこぶしに握ります。
- ⑨ 最後にハンドクリームを全体にスーッと馴染ませて完了。右手も左手と同様に行います。

POINT

- 息を吐く時に力を加え、吸う時に力を抜くことを心がけ、強弱のメリハリをつけ手をよく握らせてリズムカルにマッサージします。
- 少し強いかなと思う位の力の入れ具合が気持ちいいです。



これからのより良い暮らしのために、きっと力になっていただけると思います。どうぞお見知りおきを。

2011年4月より、建材・住宅設備事業を展開するシステム・INAX・新日軽サンウエーブ工業・東洋エクステリアの5社が統合して、「株式会社リーール(リクシル)」としてスタートしました。

リーールとは住「LIVING」、生活「LIFE」を掛け合わせた「住生活」そのもの。快適な住まいのご提案や都市環境づくり、そして、幅広い商品の開発・生産を行いお客様の住生活の様々なニーズにお応えしていく企業です。



Link to Good Living

リーールの紹介